

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, E. H., dkk. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Makassar: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Andrianto, 2022. *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lansia Physical Activity To Quality Of Life In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, XIII(2), 145–151.
- Clark, M. 2009. *Clinical Medicine, Seventh Edition*, Saunders Elsever, British.(Zung Self-Rating Anxiety Scale dalam Ian mcdowell, 2006). (n.d.). *Lampiran universitas Esa Unggul*.
- Dhoni. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi. In *Convention Center Di Kota Tegal* (pp. 6–37).
- Fauzul Husna dan Nurul Ariningtyas, 2018. *Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan Depression Anxiety Stress Scale 42 (Dass 42) Di Posyandu Lansia Mekar Raharja Dusun Lemah Dadi Bangunjiwo, Kasihan Bantul*.
- Gatak, K. P. (2023). *2\* 1-2. 5*, 4001–4011.
- Keperawatan, J., & Kesehatan, D. (2022). *Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan*. 9(1).
- Ketut, N., Riantini, A., Putu, N., Wulandari, D., Made, N., & Sukmandari, A. (2023). *Relationship Between Physical Activity and Blood Pressure in Hypertensive Elderly at UPTD Puskesmas Susut I*. 6(2), 223–229.
- Kunci, K. (2018). *1 , 2 1*. 699.
- Kurnia, A. (2020). *Self\_Management\_Hipertensi*. CV. Jakad Media Publishing.

- Lumintang, Y. F., Natalia, A., & Mariana, D. (2023). Gambaran Aspek Psikologis pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Nursing Science Journal*, 1(1), 64–72. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/caring/article/view/46779>
- Minarti. (2022). *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Spiritu* (p. v +75). Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Muchi, N (2019). Anxiety Stress-related factors, and blood pleassure in young adults *frontiers in psychology* pp 1-10.
- No, J. P. (2021). *Pemerintah provinsi jawa barat dinas kesehatan provinsi jawa barat*. 25, 0–227.
- Nurleny, & Hidayati. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Andalas Kota Padang*. *Jurnal Kesehatan Pijar*, 57–68.
- Patimah, I. (2021). *Konsep Relaksasi Zikir Dan Implikasinya*.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal Mencegah Mengatasi Silent Kille*. Romawi Pustaka.
- Riska Sugita, O. (2022). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Kleco Kecamatan Bendo Kabupaten Magetan*.
- Ruswadi, Indra dan supriatun, E. (2022). *Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis* (p. 201). oktober.
- Santoso, Singgih. 2014. *Statistik Parametik Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*. Jakarta: PT. Elex Media Komputer.
- Savitri, Elisabeth Wahyu. dan Sius, U. (2021). *Weight Bearing Exercise Dan Penurunan Te*. Pt. Nasya Expanding Management.
- Stuart, G. W, . Sundeen (2008) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

- Stuart, G. W. (2013) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Suherman. (2018). *Hipertensi\_Esensial\_Aspek\_Neurobehaviour*. Syiah Kuala University Press.
- Swarjana, i ketut. (2022). *Konsep\_Pengetahuan\_Sikap\_Perilaku\_Persep* (p. 28). [https://www.google.co.id/books/edition/Konsep\\_Pengetahuan\\_Sikap\\_Perilaku\\_Persep/aPFfeEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=konsep+pengetahuan+sikap,+perilaku&pg=PR5&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Pengetahuan_Sikap_Perilaku_Persep/aPFfeEAAAQBAJ?hl=jv&gbpv=1&dq=konsep+pengetahuan+sikap,+perilaku&pg=PR5&printsec=frontcover)
- Tresnawan,T.(2023).*Faktor\_Faktor\_Yang\_Mempengaruhi\_Kualitas*. PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Wabarakatuh, W. (n.d.). *Sambutan Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon*.
- Wahyuni, S dan Pratiwi WN (2022). Depresi, Stres, Kecemasan dan Faktor Demografi terhadap Kejadian Hipertensi Usia 35-65 Tahun. Studi Cross Sectional.
- Wardani, K. D. (2020). *Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Komparatif dan Asosiatif)*. Jombang: LPPM Universitas KH. A Wahab Hasbullah.
- WHO. Hypertension [Internet]. World Health Organization; 2021. Available from: <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yuniati, F., Sari, N. W., Gemini, S. (2023). *Buku Ajar Gerontik DIII Keperawatan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Zung Self-Rating Anxiety Scale dalam Ian mcdowell, 2006). (n.d.). *Lampiran universitas Esa Unggul*.