

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2025

Zanuba Arifah, Muadi, Endah Sari Purbaningsih

ITEKes Mahardika Cirebon, Indonesia zanubaari12@gmail.com

Hubungan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Menjalani Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Waled Kabupaten Cirebon Tahun 2025

IX + 94 Halaman + 7 Tabel + 17 Lampiran

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan salah satu masalah kesehatan yang memerlukan terapi hemodialisis secara rutin. Kepatuhan pasien dalam menjalani terapi ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah self-efficacy. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara self-efficacy dengan kepatuhan menjalani hemodialisis pada pasien GGK di RSUD Waled Kabupaten Cirebon. Penelitian menggunakan desain cross-sectional dengan jumlah sampel sebanyak 86 orang yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner CKD-SE untuk mengukur self-efficacy dan ESRD-AQ untuk mengukur kepatuhan pasien. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil menunjukkan bahwa mayoritas responden (69,8%) memiliki tingkat self-efficacy tinggi dan sebagian besar (60,5%) menunjukkan kepatuhan terhadap terapi hemodialisis. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara self-efficacy dengan kepatuhan menjalani hemodialisis ($\rho = 0,659$; $p < 0,001$). Hasil ini menunjukkan bahwa self-efficacy berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap terapi. Oleh karena itu, disarankan agar intervensi keperawatan difokuskan pada peningkatan self-efficacy melalui edukasi kesehatan dan dukungan psikososial untuk mendukung keberhasilan terapi hemodialisis.

Kata Kunci: *Self-efficacy*, Kepatuhan, Hemodialisis, Gagal Ginjal Kronik.

Daftar Pustaka: 41 (2012 – 2025)

MAHARDIKA INSTITUTE OF HEALTH AND TECHNOLOGY

HEALTH FACULTY

NURSING STUDY PROGRAM

Mini Thesis, Juli 2025

Zanuba Arifah, Muadi, Endah Sari Purbaningsih

ITEKes Mahardika Cirebon, Indonesia zanubaari12@gmail.com

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND ADHERENCE
TO HEMODIALYSIS AMONG CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT
RSUD WALED CIREBON REGENCY IN 2025***

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) represents a serious health problem requiring routine hemodialysis therapy. Patient adherence to hemodialysis is influenced by various factors, including self-efficacy. This study aimed to analyze the relationship between self-efficacy and adherence to hemodialysis in CKD patients at Waled Regional General Hospital, Cirebon Regency. Using a cross-sectional design, the study recruited 86 patients through purposive sampling. Data were collected using the Chronic Kidney Disease Self-Efficacy (CKD-SE) instrument and End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire (ESRD-AQ), then analyzed using Spearman's rank correlation test. Results showed that 69.8% of respondents had high self-efficacy, while 60.5% demonstrated good adherence to hemodialysis therapy. Statistical analysis revealed a significant positive correlation between self-efficacy and treatment adherence ($p=0.659$, $p<0.001$). These findings indicate that self-efficacy plays a crucial role in improving hemodialysis adherence among CKD patients. Therefore, interventions focusing on enhancing self-efficacy through health education and psychosocial support should be optimized to improve patient compliance.

Keywords: *Self-Efficacy, Adherence, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease*

Bibliography: 41 (2012 – 2025)