

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianur, Wahyuningsih, T., Herlina, P. (2023). Bunga Rampai Keperawatan Gerontik. Banyumas : Pena Persada
- Adriani, & Sari, N. (2019). Pengaruh Latihan Range of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Lansia. REAL in Nursing Journal (RNJ), 118-125.
- Agusrianto, N. R., & Rantesigi, N. (2020). Penerapan latihan range of motion (rom) pasif terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas pada pasien dengan kasus stroke. Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA) Vol, 2(2).
- Andrianti, S., Marlina, F., & Septiawan, A. (2020). Pengaruh Range of Motion (Rom) Aktif Dan Pasif Terhadap Rentang Gerak Pada Lansia Yang Mengalami Arthritis Rematoid Di Kota Bengkulu. Jurnal Media Kesehatan, 13(2), 138–148. <https://doi.org/10.33088/jmk.v13i2.576>
- Annisa, N., Arsyawina., Hesti, P. (2022). Pengaruh Latihan Range Of Motion Aktif Pada Lansia Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas. Mahakam Nursing Journal Vol 2, No. 12, November 2022 : 488-497
- Azizah, M, . (2019). Keperawatan Lanjut Usia. Jakarta : Graha Ilmu
- Cerika, R., Yudik, P., & Tri, A. (2023). The Effect Of Active And Functional Exercise To Improve Fitness, Balance And Flexibility In Elderly. Medikora, Vol. 22 No. 2 Oktober 2023, Hal 88-99
- Detiana, Abdul, S., & Lusiana. (2023). Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstermitas Bawah dan Rentang Gerak Sendi Lansia. Jurnal Of Telenursing (JOTING), 5 (2) 3834-3843 <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.8329>
- Febri, D., Firman, F., Nuniek, N., (2022). Application Of Rom (Range Of Motion) Exercise Therapy In Increasing Muscle Strength In Batang Hospital.

Department of Health Sciences Nursing, Universitas Muhammadiyah
Pekajangan Pekalongan, Indonesia. e-ISSN: 2621-0584

- Ferenda, K. S., & Partinah. (2023). Profil Penduduk Lanjut Usia Provinsi Jawa Barat. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat, Volume 3, 2024
- Giri, S., Rudi, H., Taukhit. (2022). Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan. Kediri : Lembaga Omega Medika
- Havija, S., Endang, V., Boru, P. (2023). Hubungan Latihan Range Of Motion (Rom) Pasif Dengan Kekuatan Otot Ekstermitas Atas Pada Pasien Stroke Non Hemoragic. *Health Care : Jurnal Kesehatan* 12 (2) Desember 2023 (397-404)
- Hilman, M., Adnan, F., Taufiq, A. (2024). Program Latihan Fisisoterapi Pada Pasien Post Orif Fracture Femur 1/3 Distal Dextra: A Case Report. *JIRK Journal of Innovation Research and Knowledge* Vol.3, No.10, Maret 2024
- Indah, P., Siti, J., Susi, M. (2024). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jambi : Sonpedia Publishing Indonesia
- Indrayana, T., & Wahyudi, T. (2020). Pengaruh Range Of Motion Rom Aktif Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lanjut Usia. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 339–343. <https://doi.org/10.32584/jpi.v4i2.224>
- Ivan, E., Janno, S., Ahdiansyah., Irene, R. (2023). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Terhadap Lansia Pelaksanaan Vaksinasi Covid-19. Medan : Umsu Press
- Jeni, E., Sisilia, R., & Widyawati, S. (2024). Pengaruh Latihan Range of Motion Aktif terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lansia di UPTD Puskesmas Sabang Kabupaten Banggai Kepulauan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Volume 8 Nomor 1 Tahun 2024 Halaman, 15285-15291

- KEMENKES RI. 2021. Lansia Bahagia Bersama Keluarga. https://www.kemkes.go.id/arti_cle/view/21061700001/lansia_bahagia-bersama-keluarga.html
- Listiana, D., Fernalia, G., & Nafalita, A. (2021). Pengaruh Terapi Latihan Range Of Motion (Rom) Aktif Dan Kompres Hangat Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Post Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 4(1), 35–42.
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1), 749–758.
- Maria, F., Agustina, A., Elfina, N. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. Jambi : Sonpedia Publishing Indonesia
- Mia, F., Ni, M. Tien, H. (2019). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang : Wineka Media
- Monika, L., Elizabeth, Y., Eli, L. (2023). Pengaruh Latihan Range Of Motion (Rom) Aktif Terhadap Keaktifan Fisik Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia Usia (Lks-Lu) Pangesti Lawang. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, P- ISSN: 2746-198X E-ISSN 2746-3486 Volume 3, Nomor 1, 2023 Hal 182-192
- Nanda, M., Arinil, H., Hari, S., (2021). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Kekuatan Otot dan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Pada Pasien Pasca Stroke. *Indonesian Health Scientific Journal* Vol. 6 No. 1 Juni 2021
- Nindawi, N., Susilawati, E. F., & Iszakayah, N. (2021). Efektifitas Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif terhadap Tonus Otot Ekstrimitas bawah dan Rentang Gerak Sendi pada Lansia. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.24929/fik.v11i1.1246>

- Purba, S. D., Sidiq, B., Purba, I. K., Hutapea, E., Silalahi, K. L., Sucahyo, D., & Dian, D. (2022). Efektivitas ROM (Range of Motion) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Roya 1 Prima Tahun 2021. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(1), 79. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i1.10952>
- PUSDATIN RI. 2022. Lansia Berdaya Bangsa Sejahtera.ISSN 2442 7659. [https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin Lansia-2022.pdf](https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin%20Lansia-2022.pdf)
- Ressa, A., Sari, O., Kurniawan, E. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga II. Jakarta Selatan : Mahakarya Citra Utama Group
- Rusdiatin, I. E. (2021). Efek Latihan Range of Motion (ROM) terhadap Sudut Fleksibilitas Sendi Lansia di Dusun Mojosari Desa Sitimulyo Piyungan Bantul DIY 2019. *Jurnal Kampus STIKES YPIB Majalengka*, 8(2), 164–171. <https://doi.org/10.51997/jk.v8i2.118>
- Setyaningsih, V., & Rejeki, H. (2021). Penerapan Terapi Rom Terhadap Perubahan Rentang Gerak Pada Klien Lansia Pasca Stroke. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 755–759. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.747>
- Sri, K., & Lutfiyah. (2022). Pengaruh Penerapan Latihan Gerakan Rom (Range Of Motion) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Pasca Stroke Iskemik. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, Issn Cetak: 2655-2728 2022 Issn Online: 2655-4712, Volume 4 Nomor 2 Februari 2022] Hal 251-258 <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.5884>
- Sri, S., Retty, R., Dian, N., Gadis, B. (2019). Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriatric). Malang : UB Press
- Tiar, E., Virnny, D., Darwis, D. Buku Ajar Fisioterapi Geriatric ; Pengantar dan Pendekatan Praktis dalam Perawatan Usia Lanjut

- Ulfa, H., Asniati., Rita, N., Agusviyanda., & Mila, A. (2024). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Lansia. SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah Vol.3, No. 8 Agustus 2024 ejournal.nusantaraglobal.or.id/index.php/sentri
- Ulif, I., Prasanti, A., & Dwi, P. (2022). The Effect of Range of Motion Exercise to Improve Muscle Strength on Physical Mobility Barriers in Osteoarthritis Patient. Genius Journal. Vol. 03 No. 01 PP. 99-105 E-ISSN 2723-7729 Prefix <https://doi.org/10.56359/gj>
- Widiyono., Vitri, D., Wiwin, N. (2023). Terapi Cermin dapat Meningkatkan Kekuatan Otot pada Penderita Stroke Non Hemoragik Mirror Therapy can Improve Muscle Strength in Non-Hemorrhagic Stroke Patients. Jurnal Keperawatan Malang Volume 8, No 1, 2023, 339-353 Available Online at <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Wiwin, Hendriani. (2022). Dinamika Perkembangan Usia Lanjut: Menjadi Lansia yang Sehat dan Bahagia. Sleman : Bintang Semesta Media
- Yessy, D., Jonathan, K., Nanda, R. dkk. (2024) Bunga Rampai Lansia dan Permasalahannya. Cilacap : Media Pustaka Indo
- Zulfahri, Lubis. Efektivitas Range of Motion (ROM) Aktif dan Latihan Isometrik Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah Pada Lansia. Jurnal Social Library. Vol. 1 (3) November (2021) ISSN 2776-1592 (Online) <https://doi.org/10.51849/sl.v1i3.57>