

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2025

Neza Dwi Alfianti, Ahmad Syaripudin, Angga Gumilar Rasmita

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT
CIREMAI KOTA CIREBON

xvi + 104 Halaman + 4 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Penyakit Paru Obstruktif Kronik atau PPOK merupakan salah satu jenis penyakit jangka panjang yang dapat mengurangi kualitas hidup penderitanya, Penyebab utamanya disebabkan oleh gejala seperti sesak napas, kelelahan dan keterbatasan aktivitas fisik, Salah satu faktor psikologis yang dapat mempengaruhi cara pasien menghadapi penyakit ini adalah efikasi diri, yaitu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam mengelola gejala dan menjalani perawatan secara mandiri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami hubungan antara efikasi diri dan kualitas hidup pasien PPOK di Rumah Sakit Ciremai Kota Cirebon.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *deskriptif* korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 74 orang. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner efikasi diri dan kuesioner kualitas hidup EORTC QLQ-C30. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki efikasi diri tinggi (83,8%) dan kualitas hidup yang baik (82,4%). Uji statistik Spearman's rho menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara efikasi diri dan kualitas hidup ($p=0,016$; $r=0,279$).

Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat efikasi diri yang dimiliki pasien, maka semakin baik pula kualitas hidup yang mereka alami. Meskipun hubungan yang ditemukan berada pada tingkat korelasi lemah, namun arah hubungan yang positif menunjukkan pentingnya pemberdayaan psikologis dalam intervensi keperawatan terhadap pasien PPOK. Hasil ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam perencanaan program edukatif dan rehabilitatif yang berfokus pada peningkatan efikasi diri untuk mendukung perbaikan kualitas hidup pasien.

Kata kunci: Efikasi Diri, Kualitas Hidup, PPOK

Daftar Pustaka: 31 (2019-2024)

MAHARDIKA INSTUTUTE OF TECHNOLOGY HEALTH

HEALT FACULTY

Study Program OF Nursing Science

Mini Thesis, July 2025

Neza Dwi Alfianti, Ahmad Syaripudin, Angga Gumilar Rasmita

***RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE
OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) PATIENTS
IN CIREMAI HOSPITAL CIREBON CITY***

xvi + 104 Page + 4 Table + 14 Appendices

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a long-term disease that can reduce the quality of life of sufferers. The main cause is symptoms such as shortness of breath, fatigue, and limited physical activity. One psychological factor that can influence how patients cope with this disease is self-efficacy, which is an individual's belief in their ability to manage symptoms and undergo treatment independently. The purpose of this study was to understand the relationship between self-efficacy and quality of life in COPD patients at Ciremai Hospital, Cirebon City.

This study used a quantitative approach with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The sampling technique used was accidental sampling, with 74 respondents. The instruments used were the self-efficacy questionnaire and the EORTC QLQ-C30 quality of life questionnaire. The results showed that the majority of respondents had high self-efficacy (83.8%) and a good quality of life (82.4%). Spearman's rho test showed a significant relationship between self-efficacy and quality of life ($p=0.016$; $r=0.279$).

Based on these results, it can be concluded that the higher a patient's self-efficacy, the better their quality of life. Although the correlation was weak, the positive direction of the relationship demonstrates the importance of psychological empowerment in nursing interventions for COPD patients. These results are expected to inform the planning of educational and rehabilitative programs focused on enhancing self-efficacy to support patient quality of life.

Keyword: Self-Efficacy, Quality of Life, CPOD

Reference: 31 (2019+2024)