

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2025

Aisyah Azzahra, Dewi Erna Marisa, Rosalia Rahayu

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS SEHARI-HARI
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GEBANG KABUPATEN CIREBON TAHUN 2025**

xviii+136 Halaman+5 Tabel+2 Bagan+16 Lampiran

ABSTRAK

Fenomena penuaan pada lansia sering menyebabkan penurunan fungsi fisik dan kognitif yang berdampak pada menurunnya kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari, sehingga memengaruhi kualitas hidup lansia. Kemandirian dalam aktivitas sehari-hari menjadi indikator penting dalam menentukan kesejahteraan lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kemandirian dalam aktivitas sehari-hari (Activity Daily Living/ADL) dengan kualitas hidup lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gebang Kabupaten Cirebon Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan pendekatan cross-sectional. Sampel diambil dengan teknik accidental sampling sebanyak 99 responden lansia, ditentukan menggunakan rumus Slovin. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner baku yaitu Barthel Index untuk menilai kemandirian dan WHOQOL-BREF untuk menilai kualitas hidup.

Hasil uji statistik Spearman Rank menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,324 dengan arah hubungan yang positif dan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan yang lemah namun signifikan secara statistik antara tingkat kemandirian dalam aktivitas sehari-hari dengan kualitas hidup lansia dengan arah hubungan yang positif, artinya semakin tinggi tingkat kemandirian lansia maka semakin tinggi pula kualitas hidupnya.

Disimpulkan bahwa peningkatan kemandirian lansia dalam aktivitas sehari-hari dapat berkontribusi terhadap peningkatan kualitas hidup. Diharapkan lansia tetap aktif mengikuti kegiatan yang diadakan oleh Puskesmas dan meningkatkan partisipasi dalam aktivitas mandiri.

Kata Kunci : Tingkat Kemandirian, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka : 34 (2015-2025)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

FACULTY OF HEALTH

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

Mini Thesis, June 2025

Aisyah Azzahra, Dewi Erna Marisa, Rosalia Rahayu

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN DAILY LIVING ACTIVITIES AND THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF THE GEBANG HEALTH CENTER, CIREBON REGENCY, IN 2025

xviii+136 Pages+5 Tables+2 Charts+16 Appendices

ABSTRACT

The aging phenomenon among the elderly often causes a decline in physical and cognitive functions, which may reduce their independence in performing daily activities and affect their quality of life. Independence in daily living activities is an important indicator in determining the well-being of the elderly. This study aimed to determine the relationship between the level of independence in daily living activities (Activity Daily Living/ADL) and the quality of life of the elderly in the working area of the Gebang Health Center, Cirebon Regency, in 2025.

This study used a quantitative method with a descriptive correlational design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 99 elderly respondents selected using accidental sampling, and the sample size was determined using the Slovin formula. The instruments used were standardized questionnaires: the Barthel Index to assess independence and the WHOQOL-BREF to assess quality of life.

The results of the Spearman Rank statistical test showed a correlation coefficient of 0.324 with a positive direction and a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a weak but statistically significant relationship between the level of independence in daily activities and the quality of life of the elderly. The positive direction of the relationship meant that the higher the level of independence, the higher the quality of life.

It was concluded that increasing the independence of the elderly in daily activities could contribute to improving their quality of life. The elderly were expected to remain active in participating in programs held by the health center and to enhance their involvement in independent daily activities.

Keywords: Level of Independence, Quality of Life

Bibliography : 34 (2015-2025)