

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Kartika Sukma Lestari<sup>1</sup>, Muadi<sup>2</sup>, Rosalia<sup>3</sup>

Email : kkartikasukmalestarii@gmail.com

Email : muadi@mahardika.ac.id

Email : rosalia.tu@mahardika.ac.id

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU PERAWATAN DIRI PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
DUKUPUNTANG KABUPATEN CIREBON**

xix + 102 halaman + 10 tabel + 2 bagan + 14 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat dan menjadi penyebab utama komplikasi, seperti stroke dan penyakit jantung. Salah satu strategi dalam pengendalian hipertensi adalah melalui perilaku perawatan diri yang baik, yang sangat dipengaruhi oleh tingkat efikasi diri penderita. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara efikasi diri dengan perilaku perawatan diri pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dukupuntang Kabupaten Cirebon. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah penderita hipertensi berjumlah 387 orang dan sampel berjumlah 80 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner efikasi diri dan kuesioner perilaku perawatan diri. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki efikasi diri tinggi (53,8%) dan perilaku perawatan diri baik (51,3%). Hasil uji *spearman rank* diperoleh nilai korelasi 0,650 menunjukkan adanya hubungan yang kuat dan signifikan antara efikasi diri dengan perilaku perawatan diri ( $p\text{-value} = 0,000$ ;  $\alpha = 0,05$ ). Semakin tinggi tingkat efikasi diri seseorang, maka semakin baik perilaku perawatan diri yang dilakukan.

Dari hasil penelitian ini dapat memberikan edukasi untuk meningkatkan efikasi diri dan perilaku perawatan diri yang baik pada penderita hipertensi agar perawatan diri dapat dilakukan secara konsisten dan optimal.

**Kata Kunci : Efikasi Diri, Perilaku Perawatan Diri, Hipertensi**

**Daftar Pustaka : 41 (2012-2025)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
HEALTH FACULTY  
STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE**

*Mini Thesis, July 2025*

*Kartika Sukma Lestari<sup>1</sup>, Muadi<sup>2</sup>, Rosalia<sup>3</sup>*

*Email : kkartikasukmalestarii@gmail.com*

*Email : muadi@mahardika.ac.id*

*Email : rosalia.tu@mahardika.ac.id*

***CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND SELF-CARE BEHAVIOR IN  
HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF DUKUPUNTANG  
COMMUNITY HEALTH CENTER, CIREBON REGENCY***

*xix + 102 pages + 10 tables + 2 charts + 14 enclosure*

***ABSTRACT***

*Hypertension is one of the non-communicable diseases with an increasing prevalence and is a leading cause of complications such as stroke and heart disease. One of the strategies in controlling hypertension is through good self-care behavior, which is strongly influenced by the level of patients' self-efficacy. This study aimed to analyze the correlation between self-efficacy and self-care behavior among hypertensive patients in the working area of Dukupuntang Community Health Center, Cirebon Regency.*

*This research employed a quantitative method with a cross-sectional approach. The study population consisted of 387 hypertensive patients, with a sample of 80 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using a self-efficacy questionnaire and a self-care behavior questionnaire. Data analysis was performed using the Spearman rank correlation test.*

*The results showed that most respondents had high self-efficacy (53.8%) and favorable self-care behavior (51.3%). The Spearman rank correlation test revealed a correlation coefficient of 0.650, indicating a strong and significant relationship between self-efficacy and self-care behavior ( $p\text{-value} = 0.000$ ;  $\alpha = 0.05$ ). The higher the level of self-efficacy, the better the self-care behavior performed.*

*These findings suggest the importance of providing health education to improve self-efficacy and self-care behavior among hypertensive patients so that self-care can be carried out consistently and optimally.*

***Keywords : Self-Efficacy, Self-Care Behavior, Hypertensive***

***References : 41 (2012-2025)***