

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Mei 2025

Noah Safna Sayla, Dewi Erna Marisa, Thia Oktiany

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEMANDIRIAN
PERSONAL HYGIENE PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB
WELAS ASIH KECAMATAN MAJA**

xxi + 125 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 16 lampiran

ABSTRAK

Kemandirian *personal hygiene* merupakan bagian penting dalam perkembangan anak retardasi mental yang dipengaruhi oleh peran orang tua, terutama melalui pola asuh yang diterapkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kemandirian *personal hygiene* pada anak retardasi mental di SLB Welas Asih Kecamatan Maja.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan desain pendekatan *cross-sectional*. Populasinya adalah orang tua dengan anak retardasi mental ringan-sedang tingkat sekolah dasar kelas I-VI berjumlah 30 orang dan pengambilan sampel menggunakan total sampling sebanyak 30 orang. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner pola asuh orang tua *PSDQ Short Version* dan kuesioner kemandirian *personal hygiene* yang diadaptasi dari Jelita Ester 2017. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar orang tua menerapkan pola asuh demokratis (66,7%) dan sebagian besar anak berada pada kategori mandiri (43,3%). Hasil uji korelasi *Spearman Rank* menunjukkan diperoleh $p\text{-value} = 0,004$ ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi 0,514, maka H_0 = ditolak dan H_a = diterima yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kemandirian *personal hygiene* pada anak retardasi mental di SLB Welas Asih Kecamatan Maja dengan arah korelasi positif yang berarti semakin baik pola asuh orang tua maka semakin baik kemandirian *personal hygiene*. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran tentang pentingnya pola asuh yang efektif dalam membentuk kemandirian *personal hygiene* pada anak retardasi mental.

Kata Kunci : Pola Asuh Orang Tua, Kemandirian *Personal Hygiene*, Retardasi Mental

Daftar Pustaka : 60 (2015-2024)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

HEALTH FACULTY

STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE

Mini Thesis, Mei 2025

Noah Safna Sayla, Dewi Erna Marisa, Thia Oktiany

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING PATTERNS AND
PERSONAL HYGIENE INDEPENDENCE IN MENTALLY RETARDED
CHILDREN AT SLB WELAS ASIH MAJA DISTRICT**

xxi + 125 pages + 6 tables + 2 chart + 16 attachment

ABSTRACT

Personal hygiene independence is an important part of the development of mentally retarded children who are influenced by the role of parents, especially through the parenting patterns applied. This study aims to determine the relationship between parenting patterns and personal hygiene independence in mentally retarded children at SLB Welas Asih, Maja District.

This study used a correlational quantitative method with a cross-sectional approach design. The population is parents with mild-moderate mental retardation children at elementary school level grades I-VI totaling 30 people and sampling using total sampling of 30 people. The instrument used was a questionnaire and data analysis using the Spearman Rank test.

The results showed that most parents applied democratic parenting (66.7%) and most children were in the independent category (43.3%). The results of the Spearman Rank correlation test show that the p -value = 0.004 ($p < 0.05$) and the correlation coefficient of 0.514, then H_0 = rejected and H_a = accepted, which means that there is a significant relationship between parenting patterns and personal hygiene independence in mentally retarded children at SLB Welas Asih, Maja District with a positive correlation direction, which means that the better the parenting pattern, the better the personal hygiene independence. This research is expected to provide an overview of the importance of effective parenting in shaping personal hygiene independence in mentally retarded children.

Keywords : *parenting patterns, personal hygiene independence, mentally retarded*

Bibliography : *60 (2015-2024)*