

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**

Skripsi, Agustus 2025
Nurliana

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEKAMBUIHAN
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEMPOL
KABUPATEN CIREBON
TAHUN 2025**

5 BAB + 87 halaman + 4 Tabel + 2 Bagan + 7 Lampiran

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang ditandai dengan kekambuhan dan membutuhkan perawatan jangka panjang. Salah satu faktor penting dalam proses pemulihan dan pencegahan kekambuhan adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kekambuhan pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Gempol Kabupaten Cirebon tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota keluarga yang merawat pasien skizofrenia sebanyak 39 responden, dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, dan analisis data menggunakan uji Rank Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori cukup (82,1%) dan kekambuhan dalam kategori jarang (66,7%). Uji statistik menunjukkan nilai p-value = 0,010 (<0,05), yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kekambuhan pada pasien skizofrenia.

Disarankan agar Puskesmas membentuk kelompok dukungan bagi pasien dan keluarga untuk memperkuat dukungan sosial serta menurunkan risiko kekambuhan. Pendekatan holistik berbasis keluarga penting untuk mendukung pemulihan jangka panjang pasien skizofrenia.

Kata kunci: Skizofrenia, dukungan keluarga, kekambuhan

Pustaka : 40 (2018-2025)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH**

Mini Thesis, August 2025

Nurliana

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND RELAPSE IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE WORKING AREA OF GEMPOL PUBLIC
HEALTH CENTER, CIREBON REGENCY IN 2025**

5 Chapters + 87 pages + 4 Tables + 2 Charts + 7 Appendices

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by relapses and requiring long-term care. One of the key factors in the recovery process and relapse prevention is family support. This study aims to determine the relationship between family support and relapse in schizophrenia patients in the working area of Gempol Public Health Center, Cirebon Regency in 2025.

This research uses a quantitative method with a cross-sectional design. The population consists of 39 family members who care for schizophrenia patients, selected using the total sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed with the Spearman Rank test.

The results showed that most respondents had moderate family support (82.1%) and rare relapses (66.7%). The statistical test yielded a $p\text{-value} = 0.010 (<0.05)$, indicating a significant relationship between family support and relapse in schizophrenia patients.

It is recommended that the Public Health Center establish support groups for patients and families to enhance social support and reduce the risk of relapse. A holistic, family-based approach is essential to support the long-term recovery of schizophrenia patients

Keywords: *Schizophrenia, family support, relapse*

Reference: 40 (2018-2025)