

## DAFTAR PUSTAKA

- Adha, F. R. (2024). Validity and Reliability of The Numeric Rating Scale in Non-Myogenic Low Back Pain Patients. *Academic Physiotherapy Conference Proceeding*, 1(1). <https://proceedings.ums.ac.id/apc/article/view/4396>
- Arikunto, S. (2021). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Budiyanto, A. (2022). Hubungan Antara Nyeri dan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2). <https://doi.org/10.22487/ghidza.v6i2.564>
- Denisah. (2023). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Naskah Publikasi Skripsi thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. [https://digilib.unisayogya.ac.id/6963/1/Naskah\\_Publikasi\\_Denisah\\_1911604056\\_D4\\_Keperawatan\\_Anestesiologi\\_-\\_Denisa.pdf](https://digilib.unisayogya.ac.id/6963/1/Naskah_Publikasi_Denisah_1911604056_D4_Keperawatan_Anestesiologi_-_Denisa.pdf)
- Devlinsky, A. (2024). Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD dr. Moewardi. *Science and Clinical Pharmacy Research Journal*, 1(3). <https://doi.org/10.47134/scpr.v1i3.3227>
- Horn, R. (2024). Postoperative Pain Control. *StatPearls Publishing*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK544298/>
- Ismail, N. A. (2020). Gambaran Efektivitas Penanganan Nyeri Post Operasi Appendicitis Di RSUD Undata Palu Tahun 2019. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(3). <https://doi.org/10.31970/ma.v2i3.64>
- Juviangelika, D. A. (2024). Pemberian Diet Pasca Bedah Rendah Lemak Dan Rendah Serat Pada Pasien Op. Laparotomy Appendectomy Dengan Chronic Appendicitis Dan Secondary Peritonitis. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3). <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.32240>
- Kasiati. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia 1*. Kemenkes RI.
- Karon, S. (2018). *Buku Ajar Anatomi Fisiologi Dan Gangguan Sistem Pencernaan*. Trans Info Media.
- Kemenkes RI. (2024). *Tidur Berkualitas: Kunci untuk Kesehatan Tubuh dan Pikiran*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/tidur-berkualitas-kunci-untuk-kesehatan-tubuh-dan-pikiran>
- Manoppo, M. W. (2023). Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 3(7). <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>

- Mardalena, I. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Pencernaan*. Pustaka Baru Press.
- Mawaddah, D. S. (2021). Hubungan Nyeri terhadap Pola Tidur Pasien Post Operasi Appendisitis di RSUD Teungku Peukan Aceh Barat Daya. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6). <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/41156>
- Mulianda, D. (2022). Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 7(2). <https://doi.org/10.55606/sisthana.v7i2.126>
- Multazam. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sedang Di Rumah Sakit Umum Daerah Tanjungpinang. *An-Najat: Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(4). <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i4.531>
- Musyaffa, A. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3). <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/2270>
- Ngestu, C. I. N. P. (2024). Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Bedah Ruangan Bima. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.59435/gjik.v2i2.835>
- Ningtyas, N. W. R. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Media Pustaka Indo.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Ilmiah*. Salemba Medika.
- Pramitasari, N. A. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Laparotomi Di RS PKU Muhammadiyah Gamping: Case Report. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Institut Medika drg. Suherman*, 5(1). <https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/jikimds/article/view/105>
- Purnamayanti, N. K. D. (2023). *Pengantar Keperawatan Medikal Bedah (Konsep dan Praktik)*. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Rahayu. (2021). *Managemen Nyeri Post Op Apendiktomi*. Pustaka Taman Ilmu.
- Rahayu, I. D. (2022). Gambaran Tingkat Nyeri dan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Apendisitis di RS PMI Kota Bogor. *Diploma thesis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung*. <https://repo.poltekkesbandung.ac.id/2543/2/3.ABSTRAK.pdf>
- Rahmanti, A. (2021). Penerapan Self Healing Terhadap Penurunan Skala Nyeri

- Pasien Post Operasi Di RSUD Ungaran. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 7(2). <http://doi.org/10.47859/jmu.v7i02.198>
- Ramadhan, D. (2023). Pengaruh Konseling Dengan Pendekatan, Thinking, Feeling Dan Acting (TFA) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2). <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/1522>
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. Unimus Press.
- Sari, D. P. (2022). Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum. *TRIAGE: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2). <https://doi.org/10.61902/triage.v9i2.599>
- Sesrianty, V. (2024). Hubungan Lingkungan Perawatan Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Mayor. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2). <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.28962>
- Simamora, F. A. (2021). Gambaran Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendisitis. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1). <https://doi.org/10.51933/health.v6i1.396>
- Sriwahyunita, N. (2024). Efektifitas Metode Eracs Dan Non Eracs Terhadap Penurunan Respon Nyeri Dan Mempercepat Mobilisasi Pada Sectio Caecarea. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 6(3). <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i3.11081>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Sukmawati, N. M. H. (2019). Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *WICAKSANA, Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2). <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/wicaksana/article/view/1497>
- Sulistianingrum, A. (2024). Gambaran Kenyamanan Dan Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6). <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i6.4486>
- Suriya, M. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic & Noc*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Susanti, N. M. D. (2024). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Sectio Caesarea di Ruang Kebidanan. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 7(1). <https://doi.org/10.47539/jktp.v7i1.366>

Suwondo, B. S. (2017). *Buku Ajar Nyeri*. Perkumpulan Nyeri Indonesia.

Taufik. (2024). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur Pada Pasien Postoperasi Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit. *Getsempena Health Science Journal*, 3(2). <https://ejournal.bbg.ac.id/ghsj/article/view/2853>

Walton, L. L. (2023). Surgery patients' perspectives of their role in postoperative pain: A scoping review. *Int J Nurs Stud Adv*, 5(100124). <https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2023.100124>

Wulandari, S. (2024). Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1). <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3414>