

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025
Rinto, Nonok Karlina, Abdul Rouf

Hubungan Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi
di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon

xv + 66 halaman + 4 tabel + 2 bagan + 17 lampiran

ABSTRAK

Proses pembedahan memiliki beberapa komplikasi, salah satunya adalah nyeri. Nyeri pascaoperasi merupakan salah satu penyebab nyeri yang paling umum dengan lebih dari 80% pasien pascaoperasi mengalami nyeri dan dengan intensitas nyeri sedang hingga berat. Nyeri pasca bedah akan menimbulkan reaksi fisik dan psikologi seperti sulit tidur. Kualitas tidur buruk yang tidak teratasi dengan baik dapat meningkatkan dampak negatif pada tingkat kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi apendiktomi di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien post operasi apendiktomi di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon dan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* sebanyak 15 orang. Pengambilan data menggunakan lembar observasi dan lembar kuesioner. Analisa data dilakukan dengan menggunakan analisa univariat dengan persentase dan analisa bivariat dengan uji *Chi Square* (χ^2).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (53,3%) mengalami nyeri sedang dan sebagian besar responden (66,7%) mengalami kualitas tidur buruk. Hasil uji statistik *Chi Square* (χ^2) diperoleh $p\ value = 0,016 < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima artinya terdapat hubungan tingkat nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi apendiktomi di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi intervensi non farmakologis sebagai upaya untuk memperbaiki tingkat nyeri dan kualitas tidur pasien apendiktomi.

Kata Kunci : Tingkat Nyeri, Kualitas Tidur, Apendiktomi
Daftar Pustaka : 41 (2016-2024)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE**

*Mini Thesis, July 2025
Rinto, Nonok Karlina, Abdul Rouf*

*The Correlation between Pain Levels and Sleep Quality in Post-Appendectomy Patients
at Mitra Plumbon Cirebon Hospital*

xv + 66 pages + 4 tables + 2 schemes + 17 enclosures

ABSTRACT

The surgical process has several complications, one of which is pain. Postoperative pain is one of the most common causes of pain, with more than 80% of postoperative patients experiencing pain with moderate to severe pain intensity. Postoperative pain will cause physical and psychological reactions such as difficulty sleeping. Poor sleep quality that is not properly addressed can increase the negative impact on health levels. The purpose of this study was to determine the correlation between pain levels and sleep quality in post-appendectomy patients at Mitra Plumbon Cirebon Hospital.

This type of research uses quantitative research with a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The population in this study was post-appendectomy patients at Mitra Plumbon Cirebon Hospital, and the sampling technique used the purposive sampling method of 15 people. Data collection used observation sheets and questionnaires. Data analysis was carried out using univariate analysis with percentages and bivariate analysis with the chi-square test (χ^2).

The results showed that most respondents (53.3%) experienced moderate pain and most respondents (66.7%) experienced poor sleep quality. The results of the chi-square (χ^2) statistical test obtained a p value = $0.016 < \alpha$ (0.05), indicating that H_a is accepted, meaning there is a correlation between pain levels and sleep quality in post-appendectomy patients at Mitra Plumbon Cirebon Hospital.

It is expected that nurses can provide non-pharmacological intervention education as an effort to improve pain levels and sleep quality in appendectomy patients.

Keywords : Pain Levels, Sleep Quality, Appendectomy

Referencies : 41 (2016-2024)