

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2025

Syifa Nurlilim Ikhlimah, Endah Sari Purbaningsih, Mohamad Firdaus

**Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Pasien  
Hemodialisa di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon**

xv + 69 halaman + 4 tabel + 2 bagan + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Prevalensi gagal ginjal kronis di Indonesia sebesar 0,38% atau 3,8 orang per 1000 penduduk, dan sekitar 60% penderita harus menjalani dialysis. Hemodialisis adalah salah satu metode terapi yang digunakan untuk pengobatan gagal ginjal stadium akhir. Permasalahan psikiatri yang paling banyak dihadapi oleh pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis adalah depresi. Keluarga bisa memberikan dukungan sebagai bentuk bantuan dalam penyelesaian masalah pasien hemodialisa sehingga dapat menurunkan depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hemodialisa di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon dan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* sebanyak 68 orang. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner. Analisa data dilakukan dengan menggunakan analisa univariat dengan persentase dan analisa bivariat dengan uji *chi square* ( $\chi^2$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (57,4%) mendapatkan dukungan sosial keluarga baik dan sebagian besar responden (38,2%) memiliki tingkat depresi ringan. Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh  $p$  value = 0,040 <  $\alpha$  (0,05) menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima artinya terdapat hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi intervensi non farmakologis sebagai upaya untuk menurunkan tingkat depresi pada pasien hemodialisa.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Tingkat Depresi, Hemodialisa  
Daftar Pustaka : 41 (2018-2024)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
HEALTH FACULTY  
STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE**

Mini Thesis, August 2025

Syifa Nurlilim Ikhlimah, Endah Sari Purbaningsih, Mohamad Firdaus

*The Relationship between Family Social Support and the Level of Depression in Hemodialysis patients at Mitra Plumbon Cirebon Hospital*

*xv + 69 pages + 4 tables + 2 schemes + 9 enclosures*

**ABSTRACT**

*The prevalence of chronic kidney failure in Indonesia is 0.38%, or 3.8 people per 1000 population, and around 60% of patients must undergo dialysis. Hemodialysis is one of the therapy methods used to treat end-stage kidney failure. The most common psychiatric problem faced by chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis is depression. Families can provide support as a form of assistance in solving hemodialysis patient problems so that they can reduce depression. The purpose of this study was to determine the relationship between family social support and the level of depression in hemodialysis patients at Mitra Plumbon Cirebon Hospital.*

*This type of research uses quantitative research with a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The population in this study was hemodialysis patients at Mitra Plumbon Cirebon Hospital, and the sampling technique used the purposive sampling method of 68 people. Data collection used a questionnaire sheet. Data analysis was carried out using univariate analysis with percentages and bivariate analysis with the chi-square test ( $\chi^2$ ).*

*The results of the study showed that most respondents (57.4%) received good family social support and most respondents (38.2%) had mild depression levels. The results of the chi-square statistical test ( $\chi^2$ ) obtained a  $p$  value =  $0.040 < \alpha$  (0.05), indicating that  $H_a$  was accepted, meaning there was a relationship between family social support and depression levels in hemodialysis patients at Mitra Plumbon Cirebon Hospital.*

*It is expected that nurses can provide non-pharmacological intervention education as an effort to reduce depression levels in hemodialysis patients.*

**Keywords** : Family Social Support, Level of Depression, Hemodialysis

**Referencies** : 41 (2018-2024)