

DAFTAR PUSTAKA

- Amrullah Syah Putra, Nicko Pisceksi Kusika Saputra, Noviarda Noviarda, & Ismawati Ismawati. (2024). Analisa Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi. *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(1), 166–176.
- Ananda Muhamad TRi Utama (2022).
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*. 6.
- Bancin Dewi R. (2022). Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (KESPRO) Remaja pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 103–110. <https://ojs.htp.ac.id/index.php/JAM/article/view/2597/1754>
- Basuni, V., Caryanto, C., & Awaludin, S. (2024). Analisis konsep non maleficence pada asuhan keperawatan pasien dengan diabetes mellitus. 5(01), 117–123. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i1.1441>
- Charismana, D. S., Retnawati, H., & Dhewantoro, H. N. S. (2022). Motivasi Belajar Dan Prestasi Belajar Pada Mata Pelajaran Ppkn Di Indonesia: Kajian Analisis Meta. *Bhineka Tunggal Ika: Kajian Teori Dan Praktik Pendidikan Pkn*, 9(2), 99–113. <https://doi.org/10.36706/jbti.v9i2.18333>
- Dzia, A. G. (2021). Akupresur Untuk Dismenore: Study Literature Review. *Program Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muammadiyah Magelang 2021*. <http://eprintslib.ummg1.ac.id/id/eprint/2841>
- Fasya, A., Arjita, I. P. D., Pratiwi, M. R. A., & Andika, I. B. Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 511–526.
- Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>
- Firdausi, N. I. (2020). Faktor yang mempengaruhi kejadian dismenore primer

pada siswi sma jaya suti abadi bekasi. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154.
<https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798>
<https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002>
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049>
<http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391>
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205>

Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Di STIKES Hang Tuah Surabaya (2022).

Julianti, U. F. (2023). Optimalisasi Pengetahuan Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 1(8), 1455–1460.
<https://doi.org/10.59837/jpmba.v1i8.375>

Khairunnisa, & Nora. (2019). Pada Santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin Uteunkot Cunda Kota Lhokseumawe*.

Khasanah, N. (2021). Aktifitas Fisik, Peran Orang Tua, Sumber Informasi terhadap Personal Hygiene saat Menstruasi pada Remaja Putri. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 23–34.
<https://doi.org/10.53801/sjki.v1i1.3>

Kusumo, M. P. (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo. In *Yogyakarta: The Journal Publishing*.
[http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1)

Maziyyah, A. N., & Suryati, T. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi S1 Keperawatan. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 333–338.
<https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.168>

Misliani, A., Mahdalena, M., & Firdaus, S. (2019). Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganan Dismenore Dengan Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi Pada Siswi Kelas X Di Man 2 Rantau. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32. <https://doi.org/10.31964/jck.v7i1.100>

- Ni Wayan Vivit Lastinawati. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja di Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali (ITEKES BALI). In *Jurnal ITEKES Bali* (Vol. 03, Issue 1). https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/NI_WAYAN_VIVIT_LASTINAWATI.pdf
- Ningrum, A. G., Setyowati, D., & Sema, M. O. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1997. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3577>
- Ningrum, N. P. (2023). Knowledge Boosting Dismenore Sekunder Pada Gen Z. *Journal Of Social Science Research Volume*, 3, 6712–6716. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/5947/4929>
- Purba, E., Purba, B., Syafii, A., Khairad, F., Darwin, D., Valentine, S., Ginting, A. M., Silitonga, H. P., Fitrianna, N., SN, A., & Ernanda, R. (2021). *Metode Penelitian*.
- Resty Hermawahyuni, Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss1.1079>
- Sofiyati, 2023. (2023). *Penyuluhan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Sutawinangun Kecamatan Kedawung Kabupaten Cirebon*. 1(3).
- Sulistiyanti, A., & Ayu Jifaniata, A. (2021). Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pubertas Pada Siswi SMP Negeri 1 Sukoharjo Anik Sulistiyanti * , 2 Alda Ayu Jifaniata. *Infokes*, 11(1), 41–48.
- Wahyuni Tri, L. (2020). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Pada Mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dan Akademi Farmasi Ranah Minang Padang. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah*, 3(1), 229–234.