

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024

Audita Putri Maharani, Ahmad Syaripudin, Apriani Suci Yastuti

**PENGARUH TERAPI AIR PUTIH TERHADAP PENURUNAN KADAR  
GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE2 DI  
RSUD WALED**

Xvi + 89 halaman + 5 tabel + 2 bagan + 15 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes melitus tipe2 merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pancreas tidak dapat menghasilkan hormon insulin yang cukup atau ketika tidak efektif menggunakan insulin yang dihasilkan. Salah satu Upaya penurunan kadar gula darah dengan cara non-farmakologi yaitu terapi air putih. Terapi air putih yaitu penyembuhan dengan cara meringankan berbagai keluhan dalam tubuh. Terapi diberikan dengan mengkonsumsi air putih sebanyak 2,5 liter perhari dalam waktu 3 hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi air putih terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe2 di RSUD Waled Kabupaten Cirebon. Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasi eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest design* dengan metode pengambilan sampel *purposive sampling*. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 36 orang dengan jumlah sampel 27 orang. Analisa data menggunakan *univariat* dan *bivariat* dengan menggunakan uji statistic *paired T-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh terapi air putih terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe2 dengan *P-value* 0,000 ( $p < 0.05$ ), dengan rata-rata kadar gula darah sebelum diberikan terapi air putih 322,19mg/dl dan kadar gula darah setelah dilakukan terapi air putih 311,59mg/dl.

**Kata kunci : Terapi Air Putih, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus Tipe2**

**MAHARDIKA INTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
FACULTY OF HEALTH  
NURSING STUDY PROGRAM**

*Mini Thesis, July 2024*

Audita Putri Maharani, Ahmad Syaripudin, Apriani Suci Yastuti

***THE EFFECT OF WHITE WATER THERAPY ON REDUCING BLOOD  
SUGAR LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT  
WALED HOSPITAL***

*Xvi + 89 pages + 5 tables + 2 charts + 15 Appendices*

***ABSTRACT***

*Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease that occurs when the pancreas cannot produce enough insulin hormone or when it does not effectively use the insulin produced. One effort to reduce blood sugar levels using non-pharmacological methods is water therapy. Water therapy is healing by alleviating various complaints in the body. Therapy is given by consuming 2.5 liters of water per day for 3 days. The aim of this research was to determine the effect of water therapy on reducing blood sugar levels in people with type 2 diabetes mellitus at Waled Hospital, Cirebon Regency. Quantitative research method with a quasi-experimental approach with a one group pretest-posttest design with a purposive sampling method. The population in this study was 36 people with a sample size of 27 people. Data analysis used univariate and bivariate using the paired T-test statistical test. The results of the study showed that there was an effect of water therapy on reducing blood sugar levels in people with type 2 diabetes mellitus with a P-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), with an average blood sugar level before being given water therapy of 322.19mg/dl and blood sugar levels after water therapy 311.59mg/dl.*

***Keywords: Water Therapy, Blood Sugar Levels, Type 2 Diabetes Mellitus***