

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Agustus 2024

Eva Shafvira, H. Hedyana Yusuff, Uni Wahyuni

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI LANSIA
DALAM MENGIKUTI POSBINDU DI KELURAHAN KESAMBI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KESAMBI KOTA CIREBON

xix+ 66 halaman + 11 tabel + 2 Bagan + 20 Lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia (Lansia) adalah suatu proses tahap akhir dalam kehidupan manusia yang akan dialami setiap orang. Lansia adalah keadaan yang ditandai oleh gagalnya seseorang dalam mempertahankan keseimbangan terhadap kesehatan dan kondisi fisiologis (Titis, 2019). Kegiatan posbindu lansia dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia sesuai dengan harapan para lansia akan meningkatkan motivasi lansia dalam mengikuti posbindu lansia. Lingkungan dalam keluarga dapat memberikan dorongan, minat atau kesediaan lansia untuk mengikuti kegiatan posbindu di Kelurahan Kesambi Wilayah Kerja Puskesmas Kesambi Kota Cirebon.

Metode penelitian yang digunakan menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dengan jumlah 90 responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *spearman rank*, penelitian ini dilakukan di Kelurahan Kesambi Wilayah Kerja Puskesmas Kesambi Kota Cirebon pada 04 juni 2024 sampai dengan 20 juni 2024.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dukungan keluarga yang kurang baik (84,4%), yang baik (10,0%). Sedangkan motivasi sebagian dengan katagori cukup (80,0%), baik (12,2%), kurang (7,8%). Berdasarkan hasil uji *spearman rank* dengan *p-value* 0,000 (<0,005) H_a diterima artinya terdapat hubungan dukungan keluarga dengan motivasi lansia di kelurahan kesambi wilayah kerja Puskesmas Kesambi dengan nilai koefisien korelasi sangat kuat dengan arah positif atau searah. Semakin rendah motivasi semakin buruk dukungan keluarga. Saran agar diharapkan keluarga lebih memberikan perhatian, motivasi, dan dukungan kepada lansia agar lansia tidak merasa dirinya tidak dibutuhkan. Sehingga keluarga dapat meluangkan waktu kepada lansia dengan mengikatkan jadwal posbindu setiap bulannya.

Kata kunci : **Dukungan keluarga, Motivasi, Lansia, Posbindu**
Daftar Pustaka : **36 (2019-20224)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH FACULTY
OF HEALTH, NURSING STUDY PROGRAM
MINI THESIS, AUGUST 2024**

Eva Shafvira, H. Hedyana Yusuff, Uni Wahyuni

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ELDERLY
MOTIVATION IN ATTENDING POSBINDU IN KESAMBI VILLAGE,
WORKING AREA OF KESAMBI COMMUNITY HEALTH CENTER,
CIREBON CITY**

xix+ 66 pages + 11 tables + 2 Charts + 20 Appendices

ABSTRACT

Elderly (elderly) is a final stage process in human life that every person will go through. Elderly is a condition characterized by a person's failure to maintain balance regarding health and physiological conditions (Titis, 2019). Posbindu activities for the elderly can improve the health status of the elderly in accordance with the expectations of the elderly, it will increase the motivation of the elderly in participating in posbindu for the elderly. The family environment can provide encouragement, interest or willingness for elderly people to take part in posbindu activities in Kesambi Village, Kesambi Health Center Working Area, Cirebon City.

The research method used is descriptive correlation with a cross-sectional approach. Sampling used a total sampling technique with a total of 90 respondents. The instrument used in this research used a questionnaire. The statistical test used was Spearman rank, this research was conducted in Kesambi Village, Kesambi Health Center Working Area, Cirebon City from 04 June 2024 to 20 June 2024.

The results of this study show that the majority of family support is poor (84.4%), but good (10.0%). Meanwhile, some motivations are in the categories sufficient (80.0%), good (12.2%), poor (7.8%). Based on the results of the Spearman rank test with a p-value of 0.000 (<0.005), H_a is accepted, meaning that there is a relationship between family support and the motivation of the elderly in the Kesambi sub-district, the Kesambi Health Center working area with a very strong correlation coefficient value in a positive or unidirectional direction. The lower the motivation, the worse the family support. The suggestion is that families should provide more attention, motivation and support to the elderly so that the elderly do not feel that they are not needed. So that families can spend time with the elderly by binding to a posbindu schedule every month.

Keywords : *Family support, Motivation, Elderly, Posbindu*
Bibliography : *36 (2019-20224)*