

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, Lusiana. 2019. Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>.
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. 2020. Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia di Desa Buku. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35-42. Retrieved from <https://stikessantupaulus.e-journal.id/JWK/article/view/88>.
- Amalia, A. R., Hasanah, N., & Padoli, P. 2022. Aktivitas Fisik Pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Pacar Kembang Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 16(2), 53-53. <https://doi.org/10.36568/nersbaya.v16i2.48>.
- Amalia, Rahmita, N. 2020. Membangun Pola Hidup Sehat Lansia Hipertensi dengan Berolahraga. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 51-58. Retrieved from <http://repository.akperkyjogja.ac.id/id/eprint/353>.
- Anggunadi, A., & Sutarina, N. 2017. Manfaat Accelerometer Dalam Pengukuran Aktifitas Fisik. *JOPRES: Jurnal Olahraga Prestasi*, 13(1), 10-33. <https://doi.org/10.21831/jopres/v13i1.12881>.
- Chasanah, S. U., & Sugiman, S. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. *An-Nadaa' Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 119-124. <http://dx.doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>.
- Dharma, U. S., & Boy, E. 2019. Peranan Latihan Aerobik dan Gerakan Salat terhadap Kebugaran Jantung dan Paru Lansia. *Jurnal Magda Medika*, 6(2), 122-129. <https://doi.org/10.26714/magnamed.6.2.2019.122-129>.
- Eliani, N, P, A, I., Dkk. 2022. Aktivitas Fisik Sehari-hari Berhubungan dengan Derajat Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *e-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 2(3), 188-194. <https://doi.org/10.22225/amj.2.3.2022.188-194>.
- Firdaus, M., & Suryaningrat, W. C. 2020. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan darah sistol Pada Pasien Hipertensi Di Kapuas Hulu. *Majalah Kesehatan*, 7(2), 110-117. <https://doi.org/10.21776/Ub.Majalahkesehatan.2020.07.02.5>.
- Gati, N. W., Dewi, P. S., & Prorenata, P. 2023. Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing (ASJN)*, 4(1), 22-27.
- Handayani, R., Eliwarti., & Sundari, M. 2021. Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Pauh Tahun 2021. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 10(2), 104-110. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v10i2.2081>.

- Hasanah, R., Utomo, W., & Rustam, M. 2023. Gambaran Aktivitas Fisik Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 1(1), 47–54. <https://doi.org/10.55606/jikg.v1i1.831>.
- Indriyani, M. H., Djannah, S. N., & Ruliyandari, R. 2023. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(4), 1-5. <https://doi.org/10.26714/jkmi.18.4.2023.1-5>.
- Indriyani, M. H., Djannah, S. N., & Ruliyandari, R. 2023. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(4), 1-5. <https://doi.org/10.26714/jkmi.18.4.2023.1-5>.
- Jasmin, R., Avianty, I., & Prastia, T, N. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pancasan Kecamatan Bogor Barat tahun 2021. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 49-52. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i1.117>.
- Jasmin, R., Avianty, I., & Prastia, T, N. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pancasan Kecamatan Bogor Barat tahun 2021. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 49-52. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i1.117>.
- Kamriana., Sumarmi. & Oktaviana, D. 2024. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallassang Kabupaten Takalar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(1), 128-131. <https://doi.org/10.33023/jikep.v10i1.1942>.
- Kartika, J., & Purwaningsih, E. 2020. Hubungan Obesitas Pada Pra Lansia Dengan Kejadian Hipertensi Di Kecamatan Senen Jakarta Pusat Tahun 2017 2018. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 16(1), 35-40. <https://doi.org/10.24853/Jkk.16.1>.
- Khotimah, A., Purnomo, P. S., & Amry, R. Y. 2021. Pengaruh Keturunan, Obesitas Dan Gaya Hidup Yang Mempengaruhi Risiko Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak Ii Bantul Diy Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 34–40. <https://doi.org/10.52022/Jikm.V13i1.106>.
- Krismaryani, W., Yudono, D. T., & N.A, F. H. 2022. Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Purwokerto Utara II. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 15(2), 82–90. <https://doi.org/10.35960/vm.v15i2.876>.
- Kusumo, M. P. 2020. Buku Pemantau Aktivitas Fisik. DIY: The Journal Publishing.
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia Di

- Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (Cmj)*, 18(3), 464–471. [Http://Ejurnal.Undana.Ac.Id/Cmj/Article/View/2653](http://Ejurnal.Undana.Ac.Id/Cmj/Article/View/2653).
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia Di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (Cmj)*, 18(3), 464–471. [Http://Ejurnal.Undana.Ac.Id/Cmj/Article/View/2653](http://Ejurnal.Undana.Ac.Id/Cmj/Article/View/2653).
- Lestari, A. R., Nasution, A. S., & Prastia, T. N. 2023. Hubungan antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Merokok dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Cibogor Tahun 2022. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 273-780. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.255>.
- Linggariyana, L., Trismiyana, E., & Furqoni, P. D. 2023. Asuhan Keperawatan dengan Teknik Rendam Kaki untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sri Pendowo Lampung Timur. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, 6(2), 646-651. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i2.8126>.
- Maulidah, K., Neni, N., & Maywati, S. 2022. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*, 18(2), 484-494. <https://doi.org/10.37058/jkki.v18i2.5613>.
- Majiadi. Rachmah, S. 2022. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto.
- Makawekes, E., Suling, L., & Kallo, V. 2020. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *JURNAL KEPERAWATAN*, 8(1), 83–90. <https://doi.org/10.35790/jkp.v8i1.28415>.
- Manansang, G. R., Rumampuk, J. F., Moningka, M. E. W. 2018. Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Olahraga Angkat Berat. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 6(2), 96-102. <https://doi.org/10.35790/ebm.v6i2.21585>.
- Maulana, N. 2022. Pencegahan dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163-168. <https://doi.org/10.37287/jpm.v4i1.992>.
- Morika, H. D., & Nur, S. A., Dkk. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika*, 1(1), 597-604. Retrieved from <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS>.
- Moonti, M. A., Sutandi, A., & Fitriani, N. D. 2023. Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa di Desa Jagara Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Confrence: The Sustainable Innovation In Nursing Education*, 1(2), 55-68. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.860>.

- Nisa Annazmi, S., Akbar Wibowo, D., & Nurbaeti Zen, D. 2022. Pengaruh Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rajadesa Kabupaten Ciamis Tahun 2022. *Juwara Galuh: Jurnal Mahasiswa Keperawatan Galuh*, 1(1), 31–38. <https://doi.org/10.25157/juwara.v1i1.2849>.
- Nur'amalia, R., Rabia, R., Riswana, R., Adhim, Z. M., & Mahaputra, H. 2022. Pelatihan Aktivitas Fisik dan Latihan Fisik pada Lansia Berbasis Video Edukasi. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 132–137. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i2.211>.
- Permata, F., Andri, J., & Padila., Dkk. 2021. Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2), 60-69. <https://doi.org/10.31539/jka.v3i2.2973>.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. 2020. Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Prajayanti, E. D., Rahmanda, A., & Sumardi, S. 2023. Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi di Desa Tremas Pacitan. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(2), 69–73. <https://doi.org/10.30787/asjn.v4i2.1181>.
- Rahmadhani, M. 2021. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52-62. <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>.
- Rahmanda, A., Prajayanti, E. D. 2022. Gambaran Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tremas Pacitan. *SEHAT RAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 1(4), 295-301. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i4.1091>.
- Ramadhani, F., Maesarah, M., Adam, D., & Gobel, I. A. 2023. Faktor Determinan Kejadian Hipertensi. *Global Health Science*, 8(1), 35-40. <https://dx.doi.org/10.33846/ghs8106>.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. 2018. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159. <https://doi.org/10.26630/Jkep.V13i2.924>.
- Rohimah, S., Dewi, N. P. 2022. Jalan Kaki Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 157-167. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1840>.
- Saragih, J., & Yunita, E. A. 2023. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Rumah Sakit Tentara Pematang Siantar Tahun 2023. *Elisabeth Health Journal*, 8(1), 76-81. <https://doi.org/10.52317/ehj.v8i1.515>.

- Setyaningrum, N., H., & Sugiarto. 2021. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia: Scoping Review. *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i1.933>.
- Sukamto, I. S., & Nugraheni, A., Dkk. 2021. Pengaruh Tekanan Darah Terhadap Aktivitas Fisik Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 9(1), 136-141. <https://doi.org/10.20961/placentum.v9i1.48103>.
- Suparti, S., & Handayani, D. Y. 2019. Screening Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Banyumas. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(2), 84-93. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i2.875>.
- Wahyuni., Silvitasari, I., & Hermawati. 2023. Edukasi pemeriksaan tekanan darah dan senam hipertensi dalam upaya menurunkan tekanan darah pada kader posyandu. *JURNAL EMPATI: Edukasi Masyarakat, Pengabdian dan Bakti*, 4(2), 78-85. <https://doi.org/10.26753/empati.v4i2.1146>.
- Wiksuarini, E., Dkk. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Posbindu Desa Babakan Asem Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 11(2), 445-451. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v11i2.2023.571>.
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61-67. <https://doi.org/10.52643/jukmas/v7i1.2385>.
- World Health Organisation WHO. Newsroom: Physical Activity. *World Health Organisation Web site*. October 5, 2022.
- Wulandari, F. W., Ekawati, D., Harokan, A., & Murni, N. S. 2023. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(1), 286-299. <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1.1005>.
- Yulianti, E. P., & Aminah, S. 2022. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Stabilitas Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Bahagia Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(4), 103-113. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i4.4172>.
- Yunding, J., Megawaty, I., & Aulia, A. 2021. Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah: *Literature Riview*. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 3(1), 23-32. Retrieved from <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ/article/view/31>.
- Zaen, N. L., & Sinaga, F. 2020. Pengaruh Metode “Brisk Walking Exercise” Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Kisaran Rantau Prapat Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(1), 32-29. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v6i1.382>.