

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Asih, Gusti Yuli. 2018. *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press,
- Azis, A. A., Kurnia, N., Hartati, & Purnamasari, A. B. (2018). Menstrual Cycle Length in Women Ages 20-30 years in Makassar. *Journal of Physics: Conference Series*, 1028(1) <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1028/1/012019>
- Butarbutar, M., Anisah, H. U., Theng, B. P., Setyawati, C. Y., & Triwardhani, D. (2022). *Pengantar Metodologi Penelitian: Pendekatan Multidisipliner*. Media SainsIndonesia. <https://sinta.kemdikbud.go.id/affiliations/profile/2389/?view=books#> . Di akses pada tanggal 16 februari 2023.
- Bedewy, D. & Gabriel, A. (2015). Examining Perceptions of Academic Stres and It's Sources Among University Students: The Perception of Academic Stres Scale. *Health Psychology Open*, 2(2).
- Bull, J. R., Rowland, S. P., Scherwitzl, E. B., Scherwitzl, R., Danielsson, K. G., & Harper, J. (2019). Real-world menstrual cycle characteristics of more than 600,000menstrualcycles.NpjDigitalMedicine,2(1).<https://doi.org/10.1038/s41746-019-0152-7>
- Damayanti, D., Trisus, E. A., & Yunanti, E. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi mahasiswi fakultas keperawatan di satu universitas swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(2),212–219. <http://repository.uph.edu/id/eprint/35988%0Ahttp://repository.uph.edu/35988/9/Bibliography.pdf>
- Damayanti, Septi Setio, Ema Wahyu Ningrum, and Siti Haniyah. "Hubungan Tingkat Stres Akademik dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Selama Pandemi Covid-19 Mahasiswi Keperawatan Universitas Harapan Bangsa." *Borneo Nursing Journal (Bnj)* 4.1 (2022): 48-57.
- Di Saia, P. J., & Creasman, W. T. (2018). *Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Fatimah, S., & Ayu, S. M. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan dan Pengelolaan Lingkungan*, 4(1), 22–32.  
<https://doi.org/10.12928/jkpl.v4i1.6359>
- G. E. Nam, K. Han, and G. Lee, “Association between sleep duration and menstrual cycle irregularity in Korean female adolescents,” *Sleep Med.*, vol. 35, pp. 62–66, 2017.[16]
- Grieger, J. A., & Norman, R. J. (2020). Menstrual cycle length and patterns in a global cohort of women using a mobile phone app: Retrospective cohort study. *Journal of Medical Internet Research*, 22(6).  
<https://doi.org/10.2196/17109>
- Damayanti, D., Trisus, E. A., & Yunanti, E. (2022). Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi mahasiswi fakultas keperawatan di satu universitas swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(2), 212–219.  
<http://repository.uph.edu/id/eprint/35988%0Ahttp://repository.uph.edu/35988/9/Bibliography.pdf>
- Fatimah, S., & Ayu, S. M. (2023). Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan dan Pengelolaan Lingkungan*, 4(1), 22–32.  
<https://doi.org/10.12928/jkpl.v4i1.6359>
- Hadi, S. R. (2014). Penampilan Gerak Pada Wanita Dalam Siklus Endometrium Dan Menstruasi. *Ilmiah Kedokteran*, 3, 85–94.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., & Fardani, R. A. (2017). Metode Penelitian Kualitatif&Kuantitatif. In *Metode Penelitian Kualitatif&Kuantitatif* (Vol. 53, Nomor 9).
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192.
- Ode Husniah, W., & Iqbal Fauzi, M. (2022). Teknik Emotion Focused Coping Untuk Mengatasi Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Melalui Konseling Individual. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(1), 1349–1358.
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2021). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 217–228. <https://doi.org/10.31101/jkk.1691>
- Rahmayanty, D., Harahap, N. H., Hasanah, U. D., Setiawati, Y., & Rahma, Z. (2023). Hubungan Stres Akademik Dengan Kepribadian Siswa. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 05(01), 147–165.

- Sari, I. N. (2020). Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1 (Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Tahun 2019. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(1), 52. <https://doi.org/10.31764/mj.v5i1.1082>
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press*. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>
- Yolandiani, R. P., Fajria, L., & Putri, Z. M. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review. *E-Skripsi Universitas Andalas*, 68, 1–11.
- H.-S. Lim *et al.*, “Fast food consumption alongside socioeconomic status, stres, exercise, and sleep duration are associated with menstrual irregularities in Korean adolescents: Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2009-2013,” *Asia Pac. J. Clin. Nutr.*, vol. 27, no. 5, pp. 1146–1154, 2018.
- Irfannudin. (2019). Cara Sistematis Berlatih Meneliti; Merangkai Sistematika Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Rayyana Komunikasindo.
- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Kartini. (2020). Pengaruh Tingkat Stres terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- LASTINAWATI, NI WAYAN VIVIT. (2019). "Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali (INSTITUT BALI)."
- Iestari, tria anjeng, mumpunni, risna yekni, & sari, nining laora. (2023). 284-Article Text-1658-1-10-20230210. 4(2), 1–7
- Meriati Bunga Arta Purba, & Dearnis Sulastri Malau. (2022). Gambaran Pengetahuan Siswa Kelas Vii Tentang Pola Siklus Menstruasi Di Smp Negeri 2 Dolok Pardamean Kabupaten Simalungun Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(2), 276–279. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i2.1330>
- Merry. “Stres Akademik Mahasiswa Aktif, *Jurnal Konseling Indonesia* Vol 6 No 1., 2020, 6-13
- Mulyani, E., Handajani, D. O., & Safriana, R. E. (2020). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita. Literasi Nusantara.

- Nathalia, V. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Jurnal PenelitiandanKajianIlmu*, XIII(5), 124. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1397>
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Ode Husniah, W., & Iqbal Fauzi, M. (2022). Teknik Emotion Focused Coping Untuk Mengatasi Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Melalui Konseling Individual. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(1), 1349–1358.
- Pakpahan, M., Amruddin, & Sihombing, R. M. (2022). *Metodologi Penelitian*. Medan: Yayasan Kita Menulis
- Permana, Bayu, 2020. Memahami Tingkatan Stres Berdasarkan Tanda Fisik. Dapat diakses pada: <https://www.sehatq.com/artikel/memahami-tingkatan-stres-dan-ciri-ciri-fisik-vang-ditimbulkan>
- Pibriyanti, K., Nufus, N. T., & Luthfiya, L. (2021). of Menstruation, and Physical Activities With the Incident of Anemia in. *Journal Of Nutrition College*, 10, 112–119. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Potter PA, Perry AG, Stockert PA, Hall AM. *Fundamental of Nursing*. 8th edition. Elsevier; 2013 h 731-738
- Purwati, Y., & Muslikhah, A. (2021). Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 217–228. <https://doi.org/10.31101/jkk.1691>
- Prawirohardjo, S., 2015. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2007. *Ilmu Kandungan Edisi 2 Jilid 4*. Jakarta: YBP-SP
- Rahmayanty, D., Harahap, N. H., Hasanah, U. D., Setiawati, Y., & Rahma, Z. (2023). Hubungan Stres Akademik Dengan Kepribadian Siswa. *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam*, 05(01), 147–165.
- Rahmawati, S., Firmiana, M. E., & Hadiansyah, A. (2021). *Manajemen Stress dan Menjaga Kesehatan Mental di Masa Pandemi COVID-19*. Jakarta Selatan: Universitas Al Azhar Indonesia.
- Rahmawati, Ai, Reni Nurdianti, and Pipit Srimulyati. "STRES DENGAN KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMK BHAKTI KENCANA KOTA TASIKMALAYA." *HealthCare Nursing Journal* 4.2 (2022): 291-295.
- Rosário, P., Costa, M. E., Núñez, J. C., González-Pienda, J., & Solano, P. (2013). Academic stress, self-regulated learning and grade achievement in higher education: A structural equation model. *Psicothema*, 25(4), 552-557.

- Roro Sekar Arum, V., *et al*, (2019). The Relationship of Nutritional Status, Physical Activity, Stres, and Menarche to Menstrual Disorder (Oligomenorrhea). *Public Health Perspectives Journal*, 4(1), 37–47. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Santoso, Singgih. 2014. *Statistik Parametrik Konsep dan Aplikasi dengan SPSS*. Jakarta: PT. Elex Media Komputer.
- Sarafino, Health psychology. (US:John Wiley & Sons INC, 2017), 58-61
- Sari, I. N. (2020). Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi D3 Farmasi Tingkat 1 (Satu) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Mataram Tahun 2019. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 5(1), 52. <https://doi.org/10.31764/mj.v5i1.1082>
- Sari, I. N., Alvi, K., Wardani, A., Rahman, W., Program, S., D3, F., Kesehatan, I., Mataram, U. M., & Artikel, R. (2020). HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN SIKLUS MESNTRUASI PASari, I. N., Alvi, K., Wardani, A., Rahman, W., Program, S., D3, F., Kesehatan, I., Mataram, U. M., & Artikel, R. (2020). HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN SIKLUS MESNTRUASI PADA MAHASISWI PR. *Midwifery Journal / Kebidanan*, 5(1), 52–59
- Setiana, A., & Nuraeni, R. (2021). *Riset Keperawatan*. Kota Cirebon: Lovrinz Publishing.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta..
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Sun, Jiandong. Educational Stres Scale for Adolescents. Shandong: Quesland University. *Journal of Psychoeducational Assessment* Vol 29 No 6., 2011, 534-546
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (1st ed.). Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Tasnim, Widiastuti, A., Kurniasih, H., Purnanti, K. D., Hastuti, P., Hapsari, W., Sitorus, S., Sumiyati, Hutabarat, J., & Wahyuni. (2020). *Keterampilan Dasar Kebidanan: Teori dan Praktik* (J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In Strada Press. <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>
- Wahyuni, L. T., *et al*, (2021). Hubungan Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Yayasan Ranah Minang Padang. *Jurnal KesehatanLentera'*, 4(2), 477–484.