

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024
SISKA. D, Fardhoni, Dwiyantri Purbasari

ITEkes Mahardika Cirebon, Indonesia

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN HIPERTENSI
PADA USIA LANJUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATROL
KABUPATEN INDRAMAYU**

Xvi + 62 halaman + 7 tabel + 19 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan disebabkan karena berbagai keadaan khawatir, gelisah, takut, tidak tenang disertai dengan berbagai keluhan fisik dan gangguan fisik. Salah satu faktor resiko terjadinya hipertensi adalah kecemasan. Jumlah lansia yang mengalami hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Patrol Kabupaten Indramayu tahun 2023 berjumlah sebanyak 996. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan hipertensi pada usia lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Patrol Kabupaten Indramayu.

Metode penelitian ini yaitu deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian ini adalah usia lanjut di wilayah kerja Puskesmas Patrol yang berjumlah 91 responden dengan menggunakan teknik simple random sampling instrumen menggunakan *Geriatric Anxiety Scale (GAS)* dan lembar observasi hipertensi. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (57,1%) responden mengalami tingkat kecemasan dengan kategori sedang dan hampir setengahnya (33,0%) responden hipertensi tingkat I. Hasil uji *spearman rank* didapatkan hubungan signifikan, lemah dan positif antara tingkat kecemasan dengan hipertensi pada usia lanjut ($p= 0,001; \alpha=0,05; r=0,356$).

Saran penelitian ini dapat memperhatikan lansia, dapat mengembangkan program-program lansia meliputi pembinaan posbindu, kegiatan senam lansia, terapi aktivitas kelompok, konseling dan edukasi bagi lansia.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Hipertensi, Usia Lanjut
Daftar Pustaka : 49 (2013-2024)

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

*Mini Thesis, July 2024
Siska.D, Fardhoni, Dwiyantri Purbasari*

ITEkes Mahardika Cirebon, Indonesia

***CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVELS AND HYPERTENSION
IN THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF THE INDRAMAYU
REGENCY PATROL HEALTH CENTER***

Xvi + 62 pages + 7 charts + 19 attachments

ABSTRACT

Anxiety is caused by various states of worry, restlessness, fear, unease accompanied by various physical complaints and physical disorders. One of the risk factors for hypertension is anxiety. The number of elderly people who experience hypertension in the Indramayu Regency Patrol Health Center work area in 2023 is 996. The aim of this research is to determine correlation between anxiety levels and hypertension in the elderly in the Indramayu Regency Patrol Health Center work area.

This research method is descriptive correlation using a cross sectional approach. The sample for this study was the elderly in the Patrol Health Center work area, totaling 91 respondents using a simple random sampling technique, an instrument using the Geriatric Anxiety Scale (GAS) and a hypertension observation sheet. Data analysis used the Spearman Rank test.

The results of the study showed that the majority (57.1%) of respondents experienced a moderate level of anxiety and almost half (33.0%) of respondents had level I hypertension. The Spearman rank test results showed a significant, weak and positive relationship between anxiety level and hypertension in advanced age ($p=0,001$; $= 0,005$; $r= 0,356$).

This research suggestion can pay attention to the elderly, can develop elderly programs including posbindu training, elderly exercise activities, group activity therapy, counseling and education for the elderly.

***Keywords : Anxiety level, Hypertension, Elderly
Bibliography : 49 (2013-2024)***